

Vážení občané,

dovolte mi, abych Vás touto formou oslovil a seznámil s děním v obci.

Celý letošní rok pokračovaly práce na vypracování územního plánu naší sloučené obce. K dnešnímu dni je návrh dokončen a předán MěÚ Litovel k dalšímu projednávání. Vlastní prezentace se uskutečnila dne 20. 11. 2008 za účasti 20 občanů. Tento závazný a velice důležitý dokument pro činnost a rozvoj obce je možné stále připomínkovat. Připomínkovat proto, že po jeho schválení bude jakákoliv změna podléhat složitému procesu a bude časově náročná.

V rámci běžných oprav se podařilo opravit kapličku, autobusovou čekárnu a boží muka ve Hvozdečku, kapličku v Kovářově a Bezděkově. Na tomto místě je třeba vyzvednout některé občany z Kovářova, kteří přispěli darem na opravu. Poděkování patří také občanům Hvozdečka, kteří zajistili precizní organizaci sjezdu rodáků a podíleli se na opravách veřejného prostranství.

Byly zajištěny práce na odbagrování příkop v Jeřmani, Kozově, Kadeříně a došlo k částečné opravě místních komunikací v Bouzově a Kadeříně. Ve spolupráci s Olomouckým krajem byla opravena silnice mezi Slavětínem a Bouzovem, Kozovem a Blažovem, Kozovem a Svojanovem. V těchto opravách by se mělo pokračovat i v příštích letech. V Kozově bylo také rekonstruováno veřejné osvětlení. K rozšíření veřejného osvětlení došlo také v Bouzově směrem na Doly.

Rozběhly se práce na investiční akci Navýšení výkonu centrální kotelny a rozšíření teplovodní sítě. Je pravdou, že tyto práce zatím nepokračují dle našich představ, ale termín dokončení je stanoven na 30. 6. 2009. Touto investicí dojde ke stabilizaci dodávek tepla, umožnění dalších možných odběrů u rozvojových lokalit a zajištění odběru tepla u stávajících rodinných domů, které ještě nejsou napojeny. Předpokládá se i odběr tepla u prodaných domů – bývalý hotel a bývalá Jednota. Zásobování hradu teplem bylo zajištěno koncem listopadu.

V průběhu roku proběhla celá řada akcí na poli kulturně sportovním. K nejznámějším patří pochod organizovaný Sokolem Bouzov a Setkání horkovzdušných balonů, kterého se i letos zúčastnil předseda Poslanecké sněmovny. Všem, kteří se podíleli nejen na těchto vyjmenovaných akcích, patří poděkování. Poděkování patří i organizátorům Klubu seniorů, kteří zajišťují pravidelná setkání.

V neposlední radě se podařilo zajistit financování další opravy části vodovodu Bouzov. Jedná se o výměnu celkem 500 metrů vodovodního přivaděče v prostoru u bývalé husí farmy. Je to jeden z velmi složitých úseků, kde by se těžko hledala případná porucha. Vlastní propojení bude provedeno na jaře příštího roku.

Na rok 2009 připravujeme s pomocí dotačních titulů následující investice:

Především se jedná o vybudování tělocvičny u Základní školy v Bouzově. Je zpracována projektová dokumentace, vydáno stavební povolení a podepsána smlouva o dílo s dodavatelem stavby. Z ministerstva financí je zajištěna část dotace, dofinancování zajistíme z prostředků Olomouckého kraje a vlastních. Tím bude dokončena poslední etapa investic zaměřených na podporu školství. Doufáme také, že vznikem nové tělocvičny dojde i k jejímu využití jednotlivými spolky. Na tomto místě je také třeba poděkovat panu ing. Zdeňku

Tomkovi, který sponzorsky zajistil vypracování projektové dokumentace pro stavební povolení a ing. Martinu Tesaříkovi, který se zasloužil o zajištění nezbytné dotace, bez které tak rozsáhlý projekt není možné uskutečnit.

Jak už bylo zmíněno, koncem prvního pololetí proběhne kolaudace naší centrální kotelny, která by měla daleko efektivněji zajistit dodávku tepla pro občany Bouzova. V této oblasti se také předpokládá, že v příštím roce dojde k dalším příjmům z hlediska prodeje emisních limitů a možným příjmům za výrobu tepla z biomasy formou úhrad z připravovaného zákona. V této oblasti se také uvažuje o možnosti vybudování bioplynové stanice na výrobu elektrické energie a možnosti využití zbytkového tepla pro kotelnu. V případě uskutečnění této investice by došlo ke stabilizaci cen tepla pro odběratele tepla na řadu let a možnosti snížení provozu naší kotelny a tím prodloužení její životnosti.

V jarních měsících bude započato s pracemi na vybudování dětských hřišť u Mateřské školy v Bouzově a na Skalce. Je zajištěna dotace z Místní akční skupiny Moravská cesta. Tím obec přispěje k možnosti využití volného času pro nejmenší.

Na dobré cestě je také rekonstrukce nevyužitých garáží ve dvoře obecního úřadu, kde vznikne v rámci partnerství s dalšími regiony Galerie historie bouzovska. Bude se jednat o stálou expozici přístupnou pro veřejnost s možností vystavovat dokumenty z historie a současnosti našeho regionu. Dojde také k dokončení rozestavěného fitcentra v prostoru dvora.

S největší pravděpodobností se dá také počítat s opravami kapliček ve Svojanově, Kadeříně a Blažově. Dále také se zateplením budovy Zdravotního střediska v Bouzově, kdy v rámci této akce dojde i k výměně oken, venkovních dveří a vrat.

Z Programu obnovy venkova budeme žádat dotaci na opravu střech a fasád obecního úřadu a z prostředků MAS na opravu veřejného osvětlení v Jeřmani, Blažově včetně oprav autobusových zastávek v těchto obcích.

Připravují se také projektové dokumentace, které jsou nezbytně nutné k podání žádostí na dotace na následující investice:

- Rekonstrukce kulturního domu v Podolí*
- Sportovní areál Bouzov*
- Rekonstrukce úpravny vody Bouzov*
- Rekonstrukce náměstí Bouzov*

Pořadí těchto opatření bude odvislé od možnosti získání potřebných dotací.

Ještě o jedné oblasti je třeba se zmínit. Jedná se o likvidaci odpadních vod. V rámci návrhu územního plánu je centrální ČOV navržena v prostoru mezi místními částmi Jeřmaň a Doly. Tato ČOV bude řešit všechny místní části kromě Svojanova, Blažova a Kadeřína, které jsou značně vzdáleny od možnosti napojení. V příštích dvou letech budou činěny potřebné kroky k budoucí možné realizaci této obrovské investice, která v naší obci nemá obdoby.

V dalším období je tedy před námi spousta práce a starostí. Přál bych nám všem, aby se tyto náročné cíle, které jsou před námi, naplnily. K tomu je třeba hodně zdraví a spokojenosti. To vše Vám přeji v následujícím roce.

Ing. Zdeněk Foltýn, starosta

Víte, že

- § 6. 12. se konala v kostele sv. Gotharda v Bouzově Mikulášská nadílka za účasti 94 dětí
- § 7. 12. proběhla v Radničním sále v Bouzově Mikulášská nadílka pořádaná Ochránci Panských rybníků za účasti 75 dětí
- § byl předán návrh územního plánu obce Bouzov na MěÚ Litovel, který ho začne projednávat se všemi dotčenými institucemi
- § byly podány žádosti o dotaci na opravu kapliček v Blažově, Kadeříně a Svojanově
- § byla podána žádost o dotaci na zateplení zdravotního střediska v Bouzově
- § 23. prosince se bude v Podolí konat předvánoční setkání u "svařáku"
- § 27. prosince se na Bouzově sejdou příznivci zimního pochodu - viz pozvánka

OZNÁMENÍ

1. Obecní úřad v Bouzově oznamuje, že 23. a 31. prosince 2008 a 2. ledna 2009 bude úřad uzavřen. Pokladna bude otevřena nejpozději 22. prosince 2008.

2. Katastrální úřad oznamuje, že v období od 1. 1. 2009 do 1. 6. 2009 bude v katastrálním území Hvozdečko a Kovářov provedena revize souladu údajů katastru nemovitostí se skutečným stavem v terénu - tzv.

3. Zubní lékařka MUDr. Putíková nebude ordinovat 22. 12 2008 - 4. 1. 2009.

4. Praktický lékař MUDr. Čampiš bude o svátcích ordinovat následovně:

Pondělí 29. prosince

Bouzov 6,30 – 10,00 hod.

Hvozď 11,30 – 13,30 hod.

Úterý 30. prosince

Luká 8,00 – 10,00 hod.

Bílá Lhota 11,00 – 13,00 hod.

Středa 31. prosince – neordinuje

Pátek 2. ledna - neordinuje

5. **Územní plán obce** byl veřejnosti představen autory ing. Arch. Petrem Malým a ing. Janem Rozsívalem 20. listopadu 2008 v Radničním sále. Malá účast občanů vedla Radu obce k rozhodnutí opakovat prezentaci po jednotlivých částech obce v následujících termínech **vždy v 17,00 hod.**

Pondělí 12. 1. 2009 v hospodě U veverek v Kozově

pro občany z Kozova, Kadeřína, Blažova, Bezděkova a Svojanova

Úterý 13. 1. 2009 v pohostinství v hasičské zbrojnici v Jeřmaně pro občany z Jeřmaně

Pondělí 19. 1. 2009 v zasedací místnosti obecního domu v Podolí

pro občany z Podolí a Obectova

Úterý 20. 1. 2009 v zasedací místnosti v hasičské zbrojnici v Olešnicích

pro občany z Olešnic

Pondělí 26. 1. 2008 v pohostinství ve Hvozdečku pro občany ze Hvozdečka a Kovářova

Úterý 27. 1. 2009 v Radničním sále v Bouzově pro občany z Bouzova a Dolů

5. Svoz odpadu ve svátky: 25. prosince 2008

SDĚLENÍ

Obec získala na plynofikaci ocí Podolí, Obectov, Olešnice, Kovářov a Hvozdečko dotaci ze SFŽP.

Začátkem roku 2009 bude provedeno závěrečné vyúčtování této přidělené dotace. Určitě dojde ke krácení dotace, protože není naplněn počet připojených rodinných domů. Žádáme Vás tímto všechny, kteří ještě budou přípojky realizovat, aby do konce ledna 2009 nahlásili na obecní úřad termín provedení.

PŘÍSPĚVKY

O zahajovací výstavě na Bouzově

Obyvatele naší obce informovaly Bouzovské noviny o přípravě této ojedinělé výstavy už v září 2008. Konala se v bouzovském penzionu, jeho pěkné společenské místnosti, od 3. do 5.10. dále 10. až 12.10.2008 a pak byla ještě prodloužena o týden na žádost pořadatele, aby ji ještě dodatečně mohli navštívit žáci a učitelé školy. Byla to výstava fotografií z našeho kraje, kterou připravil pan Václav Kopka ze Svojanova. Autor ji instaloval do nových rámců, které pro obecní úřad obstaral v Praze.

Požádal mne o organizaci dozoru na výstavě a tak jsem se dověděla dost o tom, jak místní lidé znají svůj kraj. Na fotografiích byly unikátní záběry krajin i detailů za delší časové období, dnes už neopakovatelné. Některé byly pro diváky i hádankou. Své dojmy nám zapsali do sešitu. Uvedu některé doslovně:

„Umění dívat se je dar o to vzácnější, když jím obohacujeme druhé.“ „Výstava má vysokou uměleckou úroveň, ukazuje to, čeho si v přírodě běžně nevšimáme.“ „Bouzovsko je krásná krajina, važme si jí a choďme s otevřenýma očima.“ „Výstava je krásná svojí hloubkou.“ „Pan Kopka opět nezklamal, jeho fotografie mají duši.“ „Krásné fotografie pohladí duši i oči.“ „Moc vysoká profesionální úroveň.“ „Máme krásné okolí a výborného fotografa.“ „Jako v pohádce.“ „Ještě výstavu nerušte, ať ji může shlédnout co nejvíce lidí.“

Výstavu vidělo od zahájení panem starostou asi 200 občanů a 47 žáků místní školy. Zeptala jsem se autora na okolnosti přípravy této výstavy.

„Vím od Vás, že tato bouzovská je Vaší pětadvacátou výstavou.“

„Je to tak. Právě když začínala, projevil o ni zájem kulturní zařízení ve slovenské Skalici, kde jsem měl jinou výstavu už loni a velmi se tam líbila. Proto mne asi zvou znovu.“

„Očekával jste podobný ohlas od bouzovské výstavy?“

„Musím přiznat, že ani ne. Považoval jsem ji za výstavu pro Bouzov spíš zkušební, abych zjistil, má-li vůbec smysl zde dělat něco podobného. Měla ukázat, nakolik místní mají zájem nejen o svoji krajinu, ale také o výstavu coby ojedinělou kulturní událost v obci, zvláště proto, že takové výstavy tu přede mnou nikdo nedělal.“

„Rekněte tedy jak obstáli bouzovští, coby návštěvníci a zájemci o výstavu?“

„Z dlouholetých zkušeností vím, že o koncerty a výstavy má zájem jen určitá kategorie lidí. A nemusí to zrovna být vzdělanci. Ti ostatní jsou buď lhostejní, nemají zájem ani o krajinu ani její estetické hodnoty a dají přednost možná hospodě před výstavní síní. Tak je to asi všude, nejen na Bouzově. Třeba v Lošticích nebo v Litovli se o mou výstavu nezajímaly školy, třeba tamní gymnázium, kde se vyučuje také výtvarná výchova. Je to na učitelích, zda vůbec sami mají zájem a také záleží na tom, co o výstavě dokážou říci svým žákům. V Lošticích např. přišla jedna stará paní učitelka s třídou, zatímco tamní výtvarný obor Základní umělecké školy výstava nezajímala. A šlo o podobnou výstavu jako tato bouzovská. Také i tam je pole neorané. Je to ovšem vizitka úrovně učitelů.

O tom jaký dojem udělala na ty, co ji viděli svědčí množství krásných zápisů v sešitě, některé jsme uvedli. Pro ty byla výstava nesporně kulturní událostí a zážitkem. Ti, co si nenašli chvílku času, zejména místní, mají škodu, protože tato výstava se už opakovat nebude, možná jinde.“

„Co byste vzkázal obyvatelům Bouzova pro příště?“

„Děkuji jim, výstava byla užitečná pro ně, pro mne znamenala už jen její příprava mnoho práce a času. A to nemluvím o vzniku těch snímků. To je práce na léta. Řekl bych, že vznikají vzácně, asi tak, jako když hledáme hříbky v době, kdy skoro nerostou. Při příští výstavě, třeba opět krajin se už podíváme jinam. Zmíním se také předem víc o technickém pozadí vzniku takových zvětšenin jako byly na této výstavě. Zájemci už jsou dopředu zváni.“

Růžena Filipová

Václav Kopka

Nový školní rok v Základní škole Bouzov

Prázdniny utekly jako voda a zase nám začal další školní rok. Nový školní rok s novými povinnostmi, událostmi, věcmi.

V první řadě k nám zavítali noví prvňáčci, čtrnáct šikovných holek a kluků, kterým ke vstupu do školního života všichni přejeme hodně sil. Čekají nás nové židle a lavice v dílně, žáci si je sami vyzdobili motivy zvířat. Rozběhly se nové kroužky, takové, které tu ještě nebyly. Velký ohlas zaznamenal turistický kroužek, který plánuje spoustu zajímavých výletů do okolí ale i do vzdálenějších míst naší republiky. Těšíme se také na nové akce. Od listopadu se například rozbujela školní scrabblemanie – měsíční soutěž všech dětí v hraní scrabblu. Někteří nadějní šachisté se budou poprvé účastnit šachového turnaje v Olomouci. Objevil se nám nový školní časopis, nesoucí název Twister - možná už se Vám také dostal do rukou. Také v tři roky trvající adopci africké holčičky nastaly nové změny. Bohužel jsme naši holčičku Mariam museli nahradit novou holčičkou Ali, protože Mariam se odstěhovala do Guineji, kde už jí nelze přispívat na školní docházku. Také s námi bude od září spolupracovat nová školská rada. Původní radě skončilo tříleté volební období, takže jsme si volili nové zástupce. Ráda bych využila této příležitosti a poděkovala bych členům bývalé školské rady za jejich práci a drahocenný čas, který škole věnovali. Zejména chci srdečně poděkovat za velmi pečlivý a poctivý přístup panu Ladislavu Kunčarovi, předsedovi školské rady. Zejména díky jeho přispění byly v uplynulých třech letech vyřešeny palčivé záležitosti, které školu trápily.

Nezbývá než popřát žákům, učitelům a rodičům, aby nový školní rok prožili co nejlépe, s co nejlepšími výsledky a aby si zmíněných novinek co nejvíce užili. Těšíme se, že si rodiče ale i ostatní obyvatelé Bouzova a okolí najdou cestu do školy nebo alespoň na její webové stránky, aby se podívali, jak a čím škola žije a dokázali si vytvořit vlastní názor na bouzovskou školu.

Mgr. Andrea Řezníčková, ředitelka

Tak jako každým rokem se blíží konec sportovní a chovatelské sezony roku 2008, přichází na řadu malé ohlédnutí se zpět a zhodnotit co se nám podařilo a co méně. Jako každým rokem se nám zase pozměnila členská základna. Tím, že některé děti od nás odejdou, ale zase většinou několik dětí přibude, takže se to točí pořád dokola a členská základna se spíše zvyšuje

K 31.08.2008 jsme byli zařazeni oficiálně do seznamu jezdeckých škol v ČR -Českou Jezdeckou Federací.(Cvičitel- Lucie Kosenková , disciplíny : skoky, drezúra, všestrannost a spřežení) Tato výuka se vlastně již prováděla v minulých letech, kde děti každým rokem většinou úspěšně a v hojném počtu dělali jezdecké licence.

V letošním roce dělali 3 jezdci Zkoušky základního výcviku jezdce

J Dne :12.4.2008 v Třeštině -Háji- Všichni 3 účastníci zdárně zkoušku udělali.

J Chovatelské akce pořádané u nás J

J 10.dubna se konal svod klisen a zápis do plemenné knihy Českého sportovního ponyho- bylo předvedeno 13 klisen

J 16. srpna se konal 6.ročník celostátní výstavy českého sportovního ponyho.Hlavní pořadatel této výstavy byla Asociace svazu chovatelů českého sportovního pony. Spolupořadatelé byli Asociace chovu koní ČR- Písek a Pony klub Olešnice, který zajišťoval celý průběh výstavy. Přihlášeno bylo 42 koní, přítomno bylo 33 koní. Někteří přihlášení výstavu vzdali k vůli špatnému počasí, které nám moc nepřálo a to se projevilo i na účasti diváků, kterých bylo méně než se očekávalo. V odpoledních hodinách proběhl sportovní program.

J 25. září v Litovli na Šargone se konaly výkonnostní zkoušky tří a čtyřletých klisen a hřebců českého sportovního ponyho(celkem 15 koní). Od nás byli přítomni 3 koně, které připravovala cvičitelka Lucie. Klisna Amálka s Lucií Kosenkovou se umístily na 2.místě s celkovým počtem 7,8,bodů, klisna Dambra s jezdkyňi Hanáčkovou na třetím místě 7,7 bodů. Hřebec Del Aifr s Lucií Dudovou se v kategorii hřebců umístil na 1. místě s počtem 8,1 bodů. Krumnikl Luboš jako jediný zúčastněný předvedl své klisny Bonu a Nelu v záprahu, klisny získaly 7,7, a 7,5 bodů . Po výkonnostních zkouškách proběhla licentace hřebců , kde byli předvedeni 4 hřebci, dva z nich byli zařazeni do chovu.

Naši jezdci

Celkem zajeli 285 startů, z toho získali 19x 1.místo, 21x 2.místo, 21x 3.místo, 19x 4.místo, 23x 5.místo, celkem umístění 103x, úspěšnost 36,14%

J Kde jsme byli na závodech

Trojanovice, Třeština Háj, Žadlovice ,Rudná pod Pradědem, Olomouc, Sobotín,Troubelice, Šumperk, Prostřední Bečva, Frenštát pod Radhoštěm, Hradec nad Moravicí, Humpolec,Pardubice, Topolany

V letošním roce máme dvojnásobnou oblastní mistryni Hanku Hanákovou s koněm Cit , která vyhrála v parkurech i ve všestrannosti a v drezúře získala 2. místo na oblastním mistrovství

Bára Podsklanová s koněm Bohemian Freyr vyhrála také oblastní mistrovství v parkurech, v jiné kategorii, ve všestrannosti skončila na 5. místě

Monika Dudová v parkuru 3. místo a ve všestrannosti 4. místo na oblastních mistrovstvích.

V letošním roce se závody vesměs konaly v klubech, které jsou od nás značně vzdálené většinou přes 100km, což je náročné na dopravu a čas. Mnohdy se muselo jet na závody o den dříve, aby se nemuselo s koňmi jezdit hodně brzy ráno. Často se už od 8.00 hodin startovalo.

Na to, že máme mladé a každým rokem i nové, většinou začínající jezdce, můžeme být s výsledky celkem spokojeni. I když to někdy mohlo dopadnout lépe !!!

J J Rád bych chtěl poděkovat za finanční příspěvky J :

J Krajskému úřadu Olomouc, Městskému úřadu Litovel, Obecnímu úřadu Bouzov, České jezdecké federaci, ČSTV Olomouc

J Všem sponzorům:

Stavební firma Tomek, Zemědělské družstvo Haňovice, Mohelnická zemědělská společnost, KDH – Bílá Lhota, Pila Bezděkov nad Třebůvkou ,Vladimír Sapara

J Dále bych chtěl poděkovat všem členům , jak rodičům tak i dětem. I těm, kteří u nás končí a přestupují jina, za práci a výsledky našeho klubu.

J Naším jezcům za dobrou reprezentaci klubu, velkou pílí a chuť závodit. Není to vždy úplně jednoduché, většina z dětí jezdila první nebo druhou sezónu, takže se vyrovnávali se svými koňmi, pravidly jezdeckého sportu, někdy s nepříznivým počasím, velkou a hlavně starší konkurencí.

Závěrem chci popřát do nového roku všem členům, ale i ostatním, kteří nám pomáhali. Hodně štěstí, zdraví a veškeré pohody i nálady, na závodech dobré umístění a jízdy bez pádu. J J J

Za Pony klub Adolf Odložil

Činnost seniorklubu v roce 2008

15. ledna

- plán na rok 2008
- p. uč. Václav Kopka ze Svojanova – seznámení s pracemi

5. února

- velmi zajímavá přednáška MUDr. Čampiše o první pomoci a preventivních prohlídkách
- připravovaný zájezd do Polska

4. března

- v rámci MDŽ vystoupení děti z 1. a 2. třídy a 5 kytaristů z umělecké školy
- předváděčka titanových hrnců p. Mileniče z Břeclavi

1. dubna

- referát z cest p. Šuby v Dolan spojený s videozáznamem
- vystoupení dětí z mateřské školy

7. května

- tradiční majová veselice v sále JZD Bouzov
- vystoupení důchodkyň z Horky

26. května

- zájezd do Olomouce na operetu “Krásná Helena”

3. června

- tradiční pochod Taliánkou, instruktáž o severské schůzi s holemi
- posezení na hřišti s pohoštěním

1. července

- beseda o Skotsku s videoprojekcí - p. Petr Skotnica a David Belica

11. července

- tradiční setkání v kadeřínské hospůdce

9. září

- přednáška p. J. Ženožičky o historii Bouzovska a o partyzánské činnosti od konce r. 1944
- informace o připravovaném zájezdu do Choliny, Přerova a Brodku

7. října

- jednodenní poznávací zájezd – 35 účastníků
- 1. Cholína – skanzen v půdních prostorách obecního úřadu
- 2. Cholína – rodinná sbírka ořezovátek
- 3. Přerov – museum J. A. Komenského
- 4. Brodek u Přerova – zvonařská dílna p. Dytrychové
- 5. Obchodní dům Globus Olomouc

11. listopadu

- hudební představení – Zdeněk Černohouz a Mirek Krahulec

4. prosince

- prodej mýdel vánočních dekorací a drobných dárečků
- zábava s mikulášskou nadílkou, k tanci a poslechu hrál M. Koupil

Na setkáních Seniorského klubu bylo podáváno občerstvení.

Ludmila Hyjánková

ZPRAVODAJSTVÍ Z ODDÍLU KOPANÉ TJ SOKOL BOUZOV „B“ - 1.FC OLEŠNICE

Podzim 2008:

Příprava na podzimní část sezóny byla zahájena 15.7.2008 pod vedením trenéra J.Kamlera ml. a vedoucího mužstva J.Vlčka.

V kádru došlo k několika změnám:

- po několika letech odešel L.Gallo, který odváděl zejména „A“ mužstvu výborné služby, za což mu patří ještě jednou poděkování. „B“ mužstvo mu předalo při přípravném utkání z jeho novým mateřským oddílem – Maletínem velký dárkový koš, ale vedení oddílu mu už zdaleka takový dar nedalo....
- z „A“ mužstva přišel J.Kamler, opačným směrem se přesunul L.Haic. Z dorostu se přesunuli do „B“ mužstva P.Bureš a M.Kamler

- z hostování v Paloníně se vrátil L.Navrátíl, na hostování z Litovle přišel M.Juráš

Trénink jednotky probíhaly 3x týdně, s docela dobrou účastí hráčů. Sehráli jsme i několik přípravných utkání: Bouzov „B“ 2:3 Maletín, Bouzov „B“ 1:6 Lukavice,

Bouzov „B“ 0:0 Michálkovice,

V generálce na start soutěže jsme prohráli s mužstvem Huzové, kdy zejména první poločas“ jsme předvedli naprosto skandální výkon.

Naproti tomu jsme v prvním mistrovském utkání v Příkazích s domácím „B“ mužstvem předvedli zejména v 1.poločase velmi dobrý výkon, kdy hra splňovala parametry moderního fotbalu. Bohužel se ve 2.poločase naplno projevíly aspekty, kterými byl ovlivněn celý podzim- zranění hráčů, s tím související neustálé změny v sestavě a velké mezery v defenzivní činnosti – zejména v přechodu z útočné do obranné fáze.

Zranění bylo skutečně mnoho. L.Navrátíl – operace menisku – celý podzim mimo hru

T.Kamler – počtvrté! vykloubené rameno – měsíc mimo hru

P.Bureš - naštíplá klíční kost – 3 týdny mimo hru

Minimálně v jednom utkání z důvodu zranění chyběl i J.Kamler, Vitoul, Juráš, Tylšar, Bureš, Mejzeš, Zatloukal....

Výsledkem je proto až 9.místo v tabulce po podzimní části.

Poděkování

- všem sponzorům, kteří přispěli finančně nebo materiálně na činnost oddílu
- starostovi, ing.Foltýnovi za dlouhodobou podporu při budování areálu, které si v největší poděkování si bezesporu zaslouží pan Jiří Vlček, člověk který několi let táhne oddíl v Olešnici a věnuje činnosti pro oddíl veškerý volný čas. Za práci, kterou pro oddíl vykonal (a určitě ještě vykoná) mu patří obrovský dík a jsme rádi, že takový člověk je mezi námi. JIRKO DĚKUJEME!!!
- všem obětavým lidem, kteří přispěli ke zdárnému chodu oddílu

POZVÁNKA

1.FC Olešnice si Vás dovoluje pozvat na 1.ples fotbalistů 1.FC Olešnice, který se uskuteční v sobotu 24.ledna 2009 od 20 hod. v sále Mohelnické zemědělské společnosti na Bouzově. K tanci a poslechu hraje skupina Krejn z Konice. Bohaté občerstvení a tombola.

Zapsal:

Jan Kamler ml.

SOKOL BOUZOV – oddíl kopané

Vážení sportovní přátelé,
dovolujeme si stručně zhodnotit podzimní část fotbalové sezóny 2008/2009. Do tohoto ročníku vstoupila družstva mužů „A“, „B“ a mladších benjamínků.

Muži „A“

Do historicky první sezóny v krajské soutěži vstupovalo mužstvo s cílem bavit fanoušky líbivým fotbalem a dobrými výsledky, což se na domácím hřišti určitě povedlo. O poznání horší už to bylo s výkony na hřištích soupeřů, kde se sice podařilo dvakrát zvítězit, ale rozhodně bylo navíc. I tak panuje s podzimní částí spokojenost a věříme, že se po dlouhé zimní přestávce budeme opět dívat na pěkný fotbal s dobrými výsledky.

Výsledky a střelci:

BOUZOV	Bohuňovice	1:2	B: Bahounek
BOUZOV	Příkazy	2:0	B: Bahounek, Strupek
Slavonín	BOUZOV	2:3	B: Strupek, Votava, Bahounek
BOUZOV	Černovír	6:2	B: Šerhant 3, Strupek 2, Votava
Dub n/M	BOUZOV	5:2	B: Strupek, Bahounek
BOUZOV	Paseka	3:2	B: Bahounek 3
Hlubočky	BOUZOV	3:0	
BOUZOV	Červenka	3:2	B: Šerhant, Bahounek, Strupek
Mohelnice "B"	BOUZOV	3:1	B: Strupek
BOUZOV	Lutín	2:2	B: Šilberský, Votava
Chválkovice	BOUZOV	3:2	B: Strupek, Šilberský
BOUZOV	Drahlov	3:2	B: Strupek 2, Votava
Horka n/M	BOUZOV	0:3	B: Votava, Strupek, Haic
Bohuňovice	BOUZOV	6:3	B: Bahounek 3
Příkazy	BOUZOV	3:1	B: Fišara

Tabulka – muži „A“, I. B třída, skupina B

1.Hlubočky	15	11	2	2	38 : 11	35	(+11)
2.Dub na d Mor.	15	9	3	3	37 : 23	30	(+6)
3.Bohuňovice	15	10	0	5	34 : 23	30	(+9)
4.Červenka	15	9	1	5	33 : 15	28	(+4)
5.Mohelnice	15	8	2	5	33 : 23	26	(+5)
6.Slavonín	15	7	3	5	23 : 19	24	(0)
7.Lutín	15	6	4	5	33 : 23	22	(+1)
8.Bouzov	15	7	1	7	35 : 37	22	(+1)
9.Drahlov	15	6	4	5	27 : 29	22	(+1)

Střelci:

11 - Strupek
11 - Bahounek
5 - Votava
4 - Šerhant
2 - Šilberský
1 - Fišara
1 - Haic

10.Černovír	15	4	3	8	19 : 29	15	(-9)
11.Příkazy	15	4	2	9	24 : 31	14	(-10)
12.Chválkovice	15	4	2	9	18 : 26	14	(-7)
13.Paseka	15	4	2	9	22 : 38	14	(-10)
14.Horka	15	1	1	13	11 : 60	4	(-17)

Muži „B“

Mužstvo pod vedením Jana Kamera ml. a Jiřího Vlčka mělo za cíl boj o postup do III. třídy, který by byl odměnou za snahu zkvalitnit podmínky pro hráče a stále vylepšování areálu v Olešnicích. Bohužel však tak špatnou polovinu soutěže hráči snad ani nepamatují a nezbývá, než se o postup poprat až v následující sezóně.

Výsledky a střelci:

Příkazy B	BOUZOV	3:3	B: Mejzeš 2, Losa
BOUZOV	Mladeč	0:2	
BOUZOV	M. Hůzová	1:3	B: Zapletal
Nedvězí B	BOUZOV	1:0	
BOUZOV	Králová	2:0	B: Losa, Kuba
Grygov BOUZOV		6:1	B: Zatloukal
BOUZOV	Tršice	1:1	B: Tylšar
Štěpánov B	BOUZOV	6:2	B: Sasák, Juráš
BOUZOV	Luká	2:2	B: Tylšar, vlastní

Tabulka – muži „B“, IV. třída, skupina B

1.Grygov	9	6	3	0	30 : 9	21	(+9)	Střelci:
2.Mladeč	9	6	1	2	25 : 8	19	(+7)	2 - Mejzeš
3.Králová	9	5	2	2	30 : 13	17	(+5)	2 - Tylšar
4.Luká	9	3	4	2	15 : 16	13	(-2)	2 - Losa
5.Příkazy B	9	2	6	1	18 : 15	12	(-3)	1 - Sasák
6.Tršice	9	3	2	4	14 : 18	11	(-1)	1 - Juráš
7.Moravská Hůzová	9	3	1	5	18 : 29	10	(-5)	1 - Zapletal
8.Nedvězí B	9	2	1	6	4 : 18	7	(-8)	1 - Zatloukal
9.Bouzov B	9	1	3	5	12 : 24	6	(-9)	1 - Kuba
10.Štěpánov B	9	1	3	5	15 : 31	6	(-6)	

Mladší příprava

Do této sezóny vstoupili pod vedením Radka Zapletala i naši benjamínci, kteří hrají okresní přebor mladších přípravek. Jejich soutěž se hraje turnajovým způsobem a v Bouzově se turnaj konal 20. září. Abychom zajistili dostatečný počet dětí pro vstup do soutěže ve své věkové kategorii, zkušebně jsme se připojili k FKM Konice, která sdružuje mládežnická mužstva z blízkého okolí. Pokud bychom chtěli sestavit mužstvo jen z „bouzovských“ dětí, museli bychom je z důvodu věkového rozpětí přihlásit do starší přípravky, což by mělo za následek vysoké porážky a přestala by je hra bavit. V současné době jsou tedy naši mladší benjamínci doplněni hráči z Hvozda a naopak naši starší doplňují jejich mužstvo.

Tabulka – okresní přebor mladších přípravek

1. <u>1.SK Prostějov A</u>	30	227 : 17	84
2. <u>FKM Konice "B"</u>	30	94 : 32	65
3. <u>FKM Konice - BOUZOV</u>	30	92 : 52	65
4. <u>TJ Sokol Čechovice</u>	30	117 : 24	
5. <u>2.SK Prostějov B</u>	30	28 : 115	16
6. <u>TJ Haná Prostějov</u>	30	19 : 157	10

Znovu bychom chtěli touto cestou poděkovat všem hráčům a trenérům za reprezentaci Bouzova a všem fanouškům za jejich podporu. Dále děkujeme všem našim sponzorům a především Obecnímu úřadu, bez nichž by naše činnost nemohla fungovat a v neposlední řadě také všem lidem, kteří se o chod naší organizace starají.

Sponzoři Sokola Bouzov: Obecní úřad Bouzov, Fortuna sázková kancelář, a. s., Stavební firma Tomek, DCD Ideal Slavětín, Armaturka Vranová Lhota, Zdeněk Kroupa, Pivovar Litovel, AZ stavebniny Litovel, Bouzovská pila, s r.o., YETTI Bouzov, Kartografie Machovský, Zahradnictví Jan Holub Hvozdečko, SHARP centrum Olomouc, Sklářská minihut' Bouzov, Zenit Červená Lhota, ZLKL Loštice, Hrad Bouzov, Hotel Bouzov, Javoříčské jeskyně, Sportovní minikáry, Iveta Průchová, Jiří Švec, Miroslav Pospíšil.

ZÁVĚREM VÁM VŠEM PŘEJEME HEZKÉ A KLIDNÉ PROŽITÍ VÁNOČNÍCH SVÁTKŮ A HODNĚ ŠTĚSTÍ, ZDRAVÍ A SPOKOJENOSTI V ROCE 2009.

Za TJ Sokol Bouzov

Petr Formánek

POTRAVINOVÝ KLUB

Rádi bychom se obrátili na ty z vás, kteří hledáte možnost pořídit kvalitní potraviny na váhu, potraviny bez chemikálií a genetické modifikace, nebo potraviny pro bezlepkovou dietu, lidi s diabetem či jinými stravovacími problémy. Také se obracíme na ty z vás, kteří prostě chcete kupovat potraviny vypěstované či vyrobené v blízkém okolí. To všechno nemusí zůstat jen snem.

Ve světě i v ČR existují mnohé iniciativy, které toto vše poskytují pro hrstku známých či pro tisícovku lidí. Není na tom nic složitého. Představte si, že byste do klubu vložili 200 Kč, které se vám vrátí v potravinách, pokud se jej rozhodnete opustit. Takovéto „vložené“ se společně využije k tomu, aby se mohla pořídit počáteční (později další) zásoba potravin ve velkém, aby se pořídily větší kontejnery na jejich uchovávání a na podobné náklady. Při „nákupu“ si přinesete vlastní sáčky či kontejnery, do kterých odvážíte požadované potraviny, a tak vlastně ušetříte za obaly a potraviny pořizujete za velkoobchodní cenu. Odnesete si potraviny vysoké kvality za srovnatelnou cenu.

Takový klub také poskytuje příležitost pro členy, aby si mohli nabídnout své vlastní výrobky a výpěstky. Má-li někdo přebytek doma vypěstovaných brambor a jiný zase mnoho marmelád, proč to nenabídnout ostatním, kteří to nemají?

Veškerá správa klubu je veřejná, tedy přístupná všem členům. Kdokoliv může kdykoliv nahlédnout, jak jsou finance využity a jaké jsou zásoby. A pokud se rozhodne členství ukončit, může tak učinit kdykoliv. Členství k ničemu nezavazuje, ani k nákupu. To je však většinou důvod, proč členství vzniká.

Představte si, že by takový klub mohl být i na Bouzovsku! Rádi bychom jej začali, vyhledali „správce“, nabídli prostory pro skladování a podělili se o kontakty na nákup potravin. Vybavujeme také větší kuchyň, která ponese bio certifikát a v níž se budeme vzájemně učit například jak upéct chleba z kvásku, jak zavařovat ovoce, jak péct pečivo bez cukru, apod. Vše ohledně klubu je však potřeba více prohodit – jak klub začít, jaká by měla být struktura, jaké zboží objednat. Proto si vás dovolujeme pozvat na zahajovací schůzku **7.1.2008 v 19 hodin v Podolí 3**. Pokud neznáte cestu, zavolejte nám na 737 410 259.

Pokud se vám nepodaří přijít na tuto zahajovací schůzku, a máte zájem, pak vás rádi uvidíme na některém ze středečních večerů (vždy od 18 hodin), které budou následující:

- 21. 1. 2009: Pohanka a špalda – staré známé? Ale jak je uvařit, aby chutnaly?
- 4. 2. 2009: Zdravé dezerty a mlsání
- 18. 2. 2009: Radost ze zdravých dětí – jak vařit pro děti
- 4. 3. 2009: Pečení chleba z kvásku (termín tohoto setkání může být ještě změněn)

V době, kdy budete číst tyto řádky, již bude v provozu také náš bioobchod Jen Sen, který je zčásti napojený na turistickou sezónu, otevřeno však bude také po dohodě. V nabídce jsou různé druhy mouk, jáhly, pohanky a jiné obilniny, luštěniny, víno, káva, čokolády a jiné pochutiny, koření, léčivé masti z místně vypěstovaného konopí, trička z biobavlny, oblečení a tašky z konopí a bavlny, literatura apod.

Na shledání se těší Radka a Max Jensenovi

POZVÁNÍ

Bouzovští hasiči vás srdečně zvou na následující akce:

ZIMNÍ POCHOD OKOLÍM BOUZOVA

Prezentace a zápis účastníků

v sobotu 27. prosince 2008 od 8:00 do 10:00 hodin

v Radničním sále OÚ Bouzov. Startovné dobrovolné.

Občerstvení po trase zajištěno. V cíli čerstvá domácí zabijačka.

Cíl opět v Radničním sále.

Zveme rodiče s dětmi a všechny příznivce čerstvého vzduchu.

.....

DĚTSKÝ MAŠKARNÍ KARNEVAL

Srdečně zveme děti a rodiče na tradiční dětský maškarní karneval.

v sobotu 7. února 2009 ve 14hodin.

Uvádí šašek VIKI – agentura Bavi.

Sál bývalé Bouzovské zemědělské společnosti v Bouzově.

.....

HASIČSKÝ PLES

SE USKUTEČNÍ 7. ÚNORA 2009. HUDBA FOFROVANKA.

**ZAČÁTEK VE 20 HODIN V SÁLE BÝVALÉ BOUZOVSKÉ ZEMĚDĚLSKÉ
SPOLEČNOSTI.**

Těšíme se na vaši účast.

Hasiči bouzovského okrsku vás zvou na

OKRSKOVÝ HASIČSKÝ PLES

V SOBOTU 28. ÚNORA 2009 ZAČÁTEK VE 20 HODIN

V SÁLE BÝVALÉ BZS V BOUZOVĚ. HUDBA MEFISTO BOUZOV.

Vánoční a novoroční přání

**Hasiči přejí všem občanům pokojné a radostné prožití vánočních svátků.
Rok 2009 prožitý ve zdraví, spokojenosti a bez mimořádných událostí.**

HODY CUP 2008

Dne 8.listopadu 2008 se uskutečnil na hřišti v Olešnici již XII.ročník turnaje v malé kopané. Turnaj se uskutečnil za účasti 14 družstev, která se umístila v následujícím pořadí (pro porovnání je v závorce uvedeno pořadí z předchozího ročníku) :

1. Slavoj Loštice (1)
2. Star Ješov (2)
3. TJ Kladky
4. Bouzov (7)
5. Lyon Střemeníčko
6. FC Naftař
7. Růžek Loštice (8)
8. Římani Kladky
9. Moribundus Olešnice (6)
10. TJ Luká
11. Hvozdečko
12. 1. FC Literpoll (3)
13. Kinder Laky
14. Kozov

Sponzoři Hody Cupu:

*Lyžařský areál - TJ Sokol Kladky
Státní hrad Bouzov
Head Litovel
A. W. Loštice
Metrie Loštice
Pivovar Litovel
Hospůdka u Bódi – Bílá Lhota*

HISTORIE HODOVÝCH TURNAJŮ - vítězové: 1997 TJ Slavoj Loštice, 1998 Jeřmaň, 1999 Bouzov, 2000 Zenit Č. Lhota, 2001 Moribundus Olešnice, 2002 TJ Luká, 2003 FC Levotil, 2004 FK Říman Kladky, 2005 FK Říman Kladky, 2006 Slavoj Loštice, 2007 Slavoj Loštice, 2008 Slavoj Loštice

Závěrem bych chtěl poděkovat hráčům i divákům za účast, obci a sponzorům za ceny a všem lidem, kteří pomáhali při přípravě turnaje. Zvláštní poděkování patří paní Ludmile Arnošové za upečené hodové koláčky.

Nashledanou při dalším - XIII.ročníku, který se uskuteční 7. listopadu 2009 !!!

Za ASDS Moribundus a SDH Olešnice Miroslav Kolavík

A S D S M O R I B U N D U S A S D H
O L E Š N I C E P O Ř Á D A J Í
v s o b o t u 1 0 . l e d n a 2 0 0 9 v 1 2 : 3 0 h
v o b e c n í k l u b o v n ě v O l e š n i c í c h

TŘÍKRÁLOVÝ ŠACHOVÝ TURNAJ

KATEGORIE: - D O S P Ě L Í
- ž á c i (v ě k d o 1 5 r o k ů)
Startovné činí 30,- (dospělí)

Přihlásit se můžete do 9. ledna na adrese:
Miroslav Kolavík, Bouzov – Doly 13, tel.: 773 212 743
e-mail: [:moribundus.olesnice@centrum.cz](mailto:moribundus.olesnice@centrum.cz)

Těšíme se na vaši účast a nezapomeňte si vzít sebou pevné nervy a dobrou náladu.

OZNÁMENÍ – NÁVRH K SETKÁVÁNÍ

Milí Bouzované!

Poslední dobou se na nás valí zprávy o světových problémech, které hovoří o finančních, potravinových, energetických a klimatických problémech, ty nejpesimističtější vidí i zhroucení celé lidské společnosti. Existují teorie, které se zabývají tím, jak by se společnost měla změnit, abychom obstáli a tuto planetu mohli dále obývat. Rádi bychom pozvali ty z vás, kteří se o podobnou problematiku zajímáte k setkáním každou druhou středu večer, na kterých bychom hovořili o svých pohledech na změnu klimatu, na to, co přijde, když vyčerpáme všechnu lehce dostupnou ropu, na to, jak se na tuto novou situaci připravit jako jednotlivci i větší skupiny, atd. Navrhujeme setkání v čase od 19 - 21 hodin v Podolí 3 počínaje dnem 14.1.2009. Termíny dalších setkání: 28.1., 11.2., 25.2. a dále.

Na setkání a hovory se těší Radka a Max Jensenovi

OTVÍRÁNÍ JESLIČEK

**ve středu 24. prosince ve 14:30 hod.
v bouzovském kostele**

**(Přijďte se podívat jak to vlastně bylo, když se narodil
Ježíšek. Přijďte si poslechnout a třeba i zazpívat známé
koledy.**

**Vypněte plotnu, zhasněte televizi a přijďte mezi nás.)
Krátkou jesličkovou hru si pro vás připravili děti
z bouzovské farnosti.**

Jubilanti

Leden

Paní	Anna Vedrová	Olešnice
Pan	Zdeněk Dvořáček	Jeřmaň
Pan	Miloslav Bešta Ing.	Kozov
Paní	Hermína Pluháčková	Kadeřín
Paní	Jiřina Sedlářová	Olešnice
Pan	Jaroslav Vašek	Podolí
Pan	Ladislav Konečný	Jeřmaň
Paní	Ludmila Kolavíková	Olešnice
Paní	Františka Ruprechtová	Bezděkov
Paní	Vlasta Vařeková	Bouzov
Pan	Jan Slouka	Hvozdečko
Pan	Štefan Beďač	Bouzov
Paní	Věra Malínková	Kozov

Únor

Paní	Františka Vařeková	Obectov
Paní	Jarmila Nejedlá	Hvozdečko
Paní	Marie Vysloužilová	Bouzov
Paní	Ludmila Vařeková	Bouzov
Pan	Oldřich Kolář	Bouzov
Pan	Adolf Kubíček	Jeřmaň
Paní	Anežka Vařeková	Olešnice
Paní	Marie Nosková	Bouzov
Paní	Miroslava Berková	Bouzov
Paní	Pavla Slouková	Hvozdečko
Paní	Eva Ríkková	Bouzov
Paní	Marie Beďačová	Bouzov
Paní	Marie Beďačová	Bouzov
Pan	Miloslav Beneš	Bouzov
Paní	Miloslava Jakšová	Bouzov
Paní	Marie Navarová	Kovářov

PRANOSTIKA

Leden studený, duben zelený.

Mnoho sněhu v lednu, mnoho hřibů v srpnu.

Teplý leden, k nouzi krok jen jeden.

Když 10. Ledna slunce svítí, budem žita, vína hojnost mítí.

Na svatého Marcela zima leze do těla.

Jestli únor honí mraky, staví březem sněhuláky.

Když v únoru mráz ostro drží, to dlouho již nepodrží.

Svítí-li slunce na Hromnice, bude zimy o šest neděl více.

Svatý Matěj ledy láme, nemá-li jich nadělá je.

RADOST ZE SVÁTEČNÍHO MLSÁNÍ

Sváteční dobu si většinou spojujeme s pospolitostí či setkáním milých lidí, které hostíme nebo kteří rádi pohostí nás cukrovím či jinými zákusky. Snažím se proto osobně, aby u nás pro tyto příležitosti bylo prostřeno pro naše dospělé kamarády i děti. Stále častěji se však setkávám s tím, že mnozí lidé mají problémy s lepkem, živočišnou bílkovinou, cukrem či jinými potravinami, a proto se snaží je ze svého jídelníčku vynechat a hledají způsoby, jak si neodepřít dobroty a zároveň, jak svému tělu neškodit.

Ráda bych se tedy s vámi podělila o několik receptů, které mohou obohatit váš sváteční stůl a přinést nový zážitek i vašim chuťovým buňkám.

Cukroví v následujících receptech je většinou dělané ze špaldové mouky, která je stravitelnější než mouka pšeničná. (Bílá pšeničná mouka se převážně konzumuje v podobě pečiva, kde se zesiluje vazba škrobu na lepek, a možnost rozložení lepku v žaludku tak klesá. Nerozložený lepek poškozují střeva, a tím také imunitu člověka.) Pro ty, kteří nemohou ani špaldovou mouku, zkuste využít směs bezlepkových mouk – rýžové, jáhlové, kukuřičné a pohankové, které můžete míchat v různých poměrech, ale vždy nechejte nějaký podíl mouky pohankové, která nejvíce pojí.

Zřejmě také víte, že cukr není příznivý pro naše zdraví. Avšak sladkou chuť člověk potřebuje! Vyzkoušela jsem, že cukroví lze osladit tepelně upraveným (tedy zkaramelizovaným) ovocem, rozemletým sušeným ovocem nebo obilným sladkem. V prodejnách zdravé výživy jsou k dostání například rýžový, ječný či kukuřičný.

A praktická rada na závěr: Každé těsto, které děláte z mouky, je dobré nejprve zabalit do mikrotenu a dát do ledničky odležet nejméně 1 hodinu, ideálně přes noc.

CHLEBÍČEK

20 dkg figů, 20 dkg datlí, 20 dkg rozinek, 20 dkg mandlí, 20 dkg vlašských ořechů – vše ideálně v biokvalitě a nakrájené na drobné kousky. 2 vejce, 1 lžice sladu (pokud nemáte pak medu), 30 dkg špaldové mouky v biokvalitě.

Našleháme vejce se sladkem a postupně zamícháme všechny nakrájené ingredience. Nakonec postupně přidáme špaldovou mouku a vlhkýma rukama důkladně zamícháme. Tvoříme válečky o průměru asi 5 cm a délce 15 až 20 cm. Dáme je na vymazaný plech a potřeme je vajíčkem rozšlehaným s vodou. Pečeme v troubě rozehřáté na 170 C do té doby, než jsou zespodu růžové. Po vychladnutí je zabalíme do alobalu. Krájíme na tenké plátky.

ŠPALDOVO-KUKUŘIČNÉ LINECKÉ SUŠENKY VE 4 VARIANTÁCH (1 větší koláčová forma nebo 50 sušenek)

300 g špaldové celozrnné hladké mouky (nebo 200 g špaldové a 100 g kukuřičné nebo pohankové), 200 g rostlinného tuku v biokvalitě, 100 g sladěnky ječmenné (nebo rýžového sirupu)

Suroviny zpracujte v těsto a vychladte v lednici 1 hodinu. Je to ideální těsto na všestranné využití, na koláčové korpusy nebo vánoční cukroví. Pečte v troubě při mírné teplotě (150 °C) cca 15 minut. Těsto rozválejte a vykrajujte různé motivy. Po upečení je slepte kvalitním džemem nebo oříškovým krémem.

Těsto můžete také obměňovat:

Varianta 1: Do základního těsta přidejte 3 lžice strouhané mrkve a 2 lžice strouhaného kokosu. Jindy k tomu zkuste i lžičku sušeného zázvoru a vykrajujte sušenky.

Varianta 2: Odeberte lžici mouky a přidejte lžici kakaa (nebo karobu) a 3 lžice mletých ořechů. Plňte do formiček. A jindy přidejte i koření: tlučený hřebíček a skořici.

Varianta 3: Na rozválené těsto nasypťte kandovanou citrónovou nebo pomerančovou kůru (jedině pokud je v biokvalitě), lehce posypte skořicí a vykrajujte sušenky.

Varianta 4: Pokud chcete doplnit zdravý tuk, odeberte ze základního receptu 100 g mouky a přidejte 150 g namletých ořechů. Je to výborný korpus třeba pod jablečný mřížkový koláč.

KULIČKY ZE SUŠENÝCH JABLEK

Na několik hodin namočíme do teplé vody sušená jablka, která pak umeleme a smícháme s namletými opraženými ovesnými vločkami a nakrájenými mandlemi nebo ořechy. Přidáme považené rozinky. Zamícháme a vytvoříme kuličky, které obalujeme v namletých mandlích.

POVIDLOVÉ PERNÍČKY

1 šálek povidel bez cukru, 1 šálek špaldové mouky, 1 šálek mišutky, ½ šálku mletých vlašských ořechů, koření do perníku, 2 lžice oleje

Vše smícháme a vypracujeme vláčné těsto, které necháme v mikrotenu odležet několik hodin v ledničce. Pomocí dvou mikrotenu vyválíme placku silnou asi 4 mm a vykrajujeme nejrůznější tvary, které pak zdobíme mandlí nebo ořechem. Pečeme na vymazaném plechu.

Doporučuji vám, kde je to možné, využijte ingrediencí v biokvalitě. Některé potraviny, například jáhly, špaldová mouka a rozinky, mají v biokvalitě naprosto odlišnou chuť, kterou si jistě zamilujete.

Recepty jsem čerpala z knih Radost ze zdravých dětí (V.Strnadelová a J. Zerzán, vydalo Anag) a Biokuchařka Hanky Zemanové (vydalo SmartPress), které všude doporučuji, pokud chcete proniknout džungli nejrůznějších názorů na to, co je zdravé údajně a co skutečně.

Přeji vám hezké sváteční dny i noci!

Radka Jensen Vaculová

Odvoz plastů v roce 2009

28. ledna

11. března

22. dubna

3. června

15. července

26. srpna

7. října

18. listopadu

30. prosince

ODVOZ POPELNIC V ROCE 2009

8. ledna

22. ledna

5. února

19. února

5. března

19. března

2. dubna

16. dubna

30. dubna

14. května

28. května

11. června

25. června

9. července

23. července

6. srpna

20. srpna

3. září

17. září

1. října

15. října

29. října

12. listopadu

26. listopadu

10. prosince

24. prosince